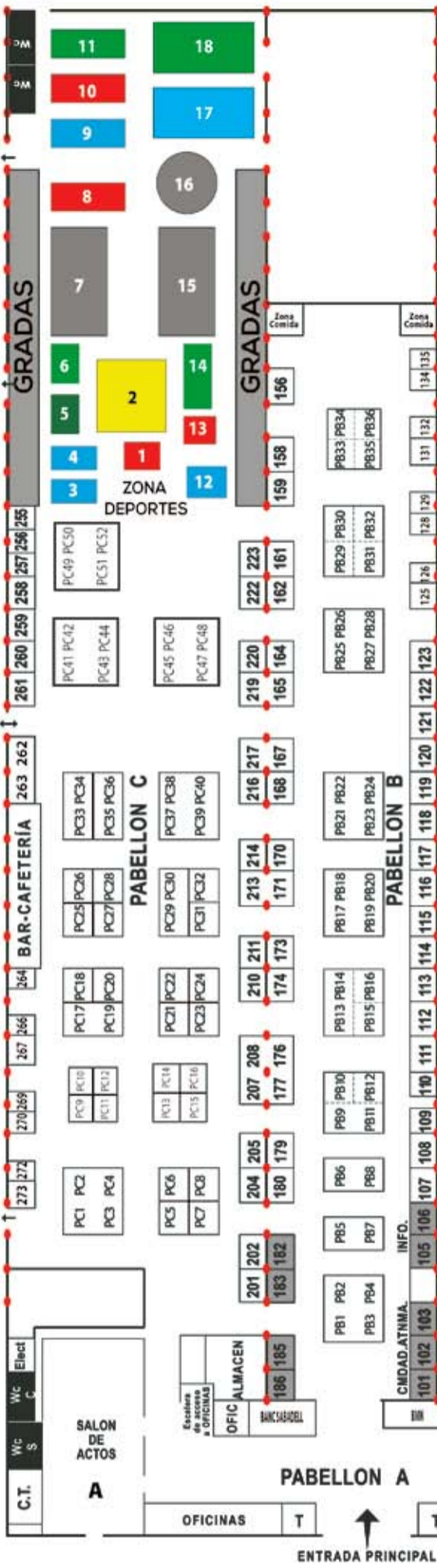


EXPOMED SALUD

SALÓN DE LA VIDA SALUDABLE DEL MEDITERRÁNEO
FERIA DE ALIMENTACIÓN Y PRODUCTOS ECOLÓGICOS EcoBio
MEDITERRANEAN HEALTHY LIFE HALL AND FOOD AND ORGANIC PRODUCTS FAIR

www.expomedsalud.es



PABELLON	STAND	NOMBRE EMPRESA
B	108	1000 CENTRAL MÉDICA
B	PB29	AGROHERNI, S.C.L
C	PC13	ALMA CORE XXI
C	PC21	AMC MURCIA
B	PB12	AMPLIFON
C	PC12	ANANDA YOGA
C	PC16	AP IMPEX, C.B.
B	PB5/7	ASISA
C	PC20	AYUNTAMIENTO DE GUARDAMAR DEL SEGURA
C	PC32	AYUNTAMIENTO DE MURCIA
B	182/183	AYUNTAMIENTO DE TORRE PACHECO
B	PB32	AYURVEDA AUTÉNTICO - ECONOSTRUM
A	1/2	BANCO SABADELL
C	222	BELIOR COSMÉTICOS
C	PC35/36	BIOESPACIOS
B	129	BIOLOBROT
B	128	BODEGAS Y VIÑEDOS ECOLÓGICOS ODUM
A	3/4	CAJAMURCIA - BMN
B	185/186	CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO, INDUSTRIA Y NAVEGACIÓN DE MURCIA
C	PC11	CAROLA SOAPS
B	112	CENTRO MÉDICO VIRGEN DE LA CARIDAD
B	114	CENTRO QUIROPRACTICO DE CARTAGENA
B	170	CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA
B	168	CLÍNICA BAVIERA
C	204/205	CLÍNICA CLERN
B	PB1 A 4	CLÍNICAS VISTA IRCOVISION
B	110	COGERCITA.ES
B Y C	176/177/207/208	COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS REGIÓN DE MURCIA
B	PB16	COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS
B Y C	171/213	COLEGIO OFICIAL ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE LA REGIÓN DE MURCIA
C	PC45	DECATHLON ESPAÑA, S.A.U.
C	PC25	DISPOLMED
B	161	DISTRIBUDIET, S.L.
C	PC18	DON MINERAL
B	109	DR. JUAN JOSÉ CERVANTES- CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA Y CIRUGÍA
B	PB34	ECO GRINBI SL
C	PC-23	ECONEW LIFE, C.B.
B	PB25 A 28	ELPOZO ALIMENTACIÓN, S.A.
B	179	ESCUELA EUROPEA DE OSTEOPATÍA
B	PB 21 A 24	F. PROFESIONAL CLAUDIO GALENO
C	270	FILTERQUEEN - HEALTH HOME CARE SOLUTION SL
C	PC27	FILTROS DOULTON
B	PB10	FISIOPORTUNITY
C	PC28	FLEUR ALOE
C	PC37 A 40	FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN SANITARIAS DE LA REGIÓN DE MURCIA - FFIS
B y C	165/167/217/219	FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN ANTONIO
C	216	GERIÁTRICO SAN PABLO, S.L.

SALUD21

Periódico oficial de EXPOMED SALUD

Más información en www.expomedsalud.es

PABELLON	STAND	NOMBRE EMPRESA
B	132	GREEN PLANET SHOP
C	275	GRUPO M. GALLEGO
C	PC17/19	GRUPO VITALIA
B	104	HERBITAS S.L
C	266	HERE COMES THE SUN
B	173	HOSPITAL DE MOLINA - TERAPIAS MÉDICAS DOMICILIADAS
B	PB13/14	HOSPITAL LA VEGA
B	117	HOSPITAL MESA DEL CASTILLO
B	120/121/122	HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO
B	180	HOSPITAL QUIRÓN MURCIA- SAN CARLOS
C	201	HYDROGEN EL AGUA PRODIGIOSA
C	PC24	INDUSTRIAS QUÍMICAS DEL MAGNESIO SANTA ISABEL SA- SAL EPSOM - I.M.S.A.
B	PB6/8	INSTITUTO DE TURISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA
C	PC9	INSTITUTO ESPAÑOL DE BAUBIOLOGIE- IEB
B	174	INSTITUTO FERTILIDAD TAHE SL
C	PC15	JUICE PLUS
C	257	LA CAMA AZUL
C	202	LA SOLAR ENERGÍA, S.COOP.
C	264	LIBRERÍA EQUILIBRIO HUMANO
C	PC10	MALABARES ROS
B	PB35	MUESLI2MIX
C	PC14	NATURALMENTE MEDITERRÁNEO
B	131	NUECA- NUECES DE CARAVACA
B	PB31	OLIMENDROS, S.L.
B	158	ORGAVITA XXI, S.L.
C	PC6	ORTOMOL, SL
C	214	ORTOPEDIA LOS ARCOS, S.L.
B	159	PAN, MIJO Y HABAS
B	162	PANARRO FOODS, S.L.
C	PC33/34	PISCINAS NICHOLA ESCRIBANO, S.L.
B	PB9/11	PRACTISER, S.L.
C	269	PROMO ANGLEU SPAIN SL - CRAFOND ESPAÑA S.L.
B	126	QUESOS MONTBRU
C	273	RINGANA
C	PC22	SALÓN PELUQUERÍA Y ESTÉTICA AQUI ALBALADEJO
B	107	SALUD 21 - PERIÓDICO
C	PC8	SANNA MANZANA
C	267	SED FUENTE DE VIDA Y SALUD
B	PB15	SEGURCAIXA ADESLAS
C	202	SOBIKES
B	125	TE DOY SALUD
C	210	TH PHARMA
C	272	TICTACTOYS
B	PB33	TRINITARIA, CERVEZAS ARTESANAS
B	PB17 A 20 Y 115/116	UNIVERSIDAD DE MURCIA - VICERECTORADO DE ECONOMÍA, SOSTENIBILIDAD Y CIENCIAS DE LA SALUD
C	PC29/30	VALERA SISTEMAS DE ELEVACIÓN
B	PB36	VIDANATURA SUPERMERCADO ECOLÓGICO
C	PC26	YEDRA COSMÉTICA ECOLÓGICA
B	PB30	YOGI TEA GMBH

STAND	ASOCIACION	NOMBRE
111	FEAFES	Federación de Asociaciones de Salud Mental de Murcia
111	AFFECTAMUR	Asoc.Familiares Contra los Transtor. de la Conducta Alimentaria RM.
111	AFES	Asoc. Familias y Personas con Enfermedad Mental
135	EMACC	Asoc. Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca
156	ARMAI TLP	Transtornos de la Personalidad
PC1 a PC4	FAMDIF	Feder. de Asoc Murc. De Personas con Disc. Física y Orgánica
PC1 a PC4	ADAER	Asoc. de Ayuda al Enfermo Renal.
PC1 a PC4	AMUPHEB	Asoc. Mur. de Padres con Hijos con Espina Bífida e Hidrocefalia
PC1 a PC4	FQ	Asoc. Murciana de Fibrosis Quística
PC1 a PC4	DISMO	Asoc. Discapacitados de Molina
PC1 a PC4	FIBROFAMUR	Asociación de Fibromialgia de Murcia
164	ACMU	Asociación de Celíacos
164	PREDIF	Personas con Discapacidad Física
164	ASPAYM	Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades
119	ALAMUR SAN BLAS	Asoc de Laringectomizados RM San Blas
261	A. A.	Alcohólicos Anónimos
261	C. C.	Comedores Compulsivos
258	ADANER	Asoc. en Defensa de la Atención en Anorexia Nerviosa y Bulimia
123	AFAL	Asociación de Familiares de Alzheimer
259	TP CARTAGENA MM	Asociación de Ayuda a la Investigación de los Transtornos de Personalidad
113	D'GENES	Asociación de Enfermedades Raras
113	AELIP	Asociación de Familiares y Afectados por Lipodistrofias
223	AEPAMOL	Asociación de Parkinson de Molina del Segura
220	AECC	Asociación Española Contra el Cáncer
262-263	CRUZ ROJA	
211	AFACMUR	Asociación de Familiares de Niños con Cáncer
255	FEDER	Federación de Enfermedades Raras
225	RETIMUR	Asoc. Afectados de Retina Reg Murcia
PC7	FREMUD	Federación de Diabetes
260	FEPAMUR	Asociación de Personas con Parkinson
134	CRH	Centro Regional de Hemodonación
256	SODICAR	Asociación de Diabéticos y Comarca



Líderes en calidad asistencial porque somos médicos

DELEGACIONES

MURCIA. Plaza Juan XXIII, 3 - Entlo.
CARTAGENA. Paseo Alfonso XIII, 17 - bajo
LORCA. Avda. Juan Carlos I, 66.

T. 968 24 72 12
T. 968 50 37 17
T. 968 46 45 71

OFICINA COMERCIAL

MURCIA. Plaza Juan XXIII, 2 - Entlo. T. 968 24 13 93

www.asisa.es

PROGRAMA DE CONFERENCIAS

VIERNES 17 DE MARZO

10.00 horas. Alimentación Saludable (aforo completo)
Organiza: Consejería de Sanidad. **Sala A.**

11.00 horas. 'Radiopuntura en el tratamiento no farmacológico del trastorno del Déficit de Atención (TDAH)'.
Dr. Antonio Fructuoso Martínez, médico acupuntor. **Sala C.**

11.00 horas. 'Marcando la Meta', a cargo de Juanma Molina.
Organiza: Federación de Atletismo de la Región de Murcia. **Sala A.**

11.00 horas. 'Signos de alerta en pérdida de audición', a cargo de Desirée Marco.
Organiza: Amplifon. **Sala B.**

11.30 horas. 'Envejecimiento, fisioterapia y alteración cognitiva', a cargo de D. Raúl Nieto Galera.
Organiza: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia en colaboración con AFAL Cartagena y Comarca. **Sala D.**

12.00 horas. 'Prevenición de Adicciones' (aforo completo)
Organiza: Consejería de Sanidad. **Sala A.**

12.00 horas. 'Varices y bienestar', a cargo del Dr. Germán Morales Cuenca.
Organiza: Hospital de Molina. **Sala B.**

12.00 horas. 'Donar vida', por Doña Dolores Guzmán y Doña Eulalia Díaz.
Organiza: ADAER y FQ. **Sala C.**

12.00 horas. 'Donar vida', por Doña Dolores Guzmán y Doña Eulalia Díaz.
Organiza: ADAER y FQ. **Sala C.**

12.30 horas. 'Estreñimiento y suelo Pélvico', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

13.00 horas. 'Complejo Rural Atalaya. Gestión y explotación por personas con enfermedades y/o proceso de recuperación de drogodependencias', por Doña Rebeca Moreno, trabajadora social.
Organiza: AFEMCE. **Sala C.**

13.00 horas. 'Gimnasia Hipopresiva', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.

Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

16.00 horas. 'Reconocimiento médico-deportivo. ¿A quién, cuándo y con qué frecuencia?', a cargo del Dr. Alfredo Garzón.
Organiza: Hospital de Molina. **Sala A.**

16.00 horas. 'Soluciones para los problemas derivados del abuso del alcohol'.
Organiza: Alcohólicos Anónimos. **Sala B.**

16.00 horas. 'Turismo accesible', a cargo de Doña María José Hernández Rojo y D. Ginés Horcajada García.
Organiza: APICES. **Sala C.**

16.30 horas. 'Suelo Pélvico en el embarazo y en el parto', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

17.00 horas. 'Problemas en la reproducción masculina', por el Dr. Eugenio López.
Organiza Hospital HLA La Vega. **Sala A.**

17.00 horas. 'Uso del exoesqueleto en personas con lesión medular', a cargo de Doña Verónica Saura, fisioterapeuta y D. Gonzalo García.
Organiza: ASPAYM. **Sala B.**

17.00 horas. 'Taller sobre la relación médico-paciente', a cargo del Dr. Ángel Sánchez Bahillo.
Organiza: Colegio de Médicos. **Sala C.**

17.00 horas. 'La reeducación postural global', a cargo de Doña Eva María Verdú y de Doña Mónica Martínez Marín.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

17.30 horas. 'Suelo pélvico en el postparto, sexualidad y vuelta a la normalidad', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y el equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

18.00 horas. 'Psico-yoga. Mente, cuerpo y emociones al servicio de la salud', a cargo de Doña Nazaret Vives.
Organiza: AFES. **Sala A.**

18.00 horas. 'Conceptos básicos sobre reanimación y uso del desfibrilador', por el Dr. Fulgencio Albaladejo Roca.
Organiza: C. Virgen de la Caridad. **Sala B.**

18.00 horas. 'Taller sobre la relación médico-paciente', a cargo del Dr. Ángel Sánchez Bahillo.
Organiza: Colegio de Médicos. **Sala C.**

18.00 horas. 'Deporte y suelo pélvico', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y el equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

18.30 horas. 'Cefaleas, migrañas, vértigos y apnea del sueño', a cargo de Don Miguel Ángel Caravaca García.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

19.00 horas. 'Tratamientos de los TCA y centro de día', a cargo de Doña Carolina Ponce y Doña Raquel Fernández.
Organiza: Adaner Murcia. **Sala C.**

19.00 horas. 'Baño de gong', a cargo del Sr. Teja Singh
Organiza: Ananda Yoga. **Sala B.**

SÁBADO 18 DE MARZO

10.00 horas. 'Toda la información sobre la congelación de óvulos', a cargo del Dr. Eugenio López.
Organiza: Hospital HLA La Vega. **Sala A.**

10.00 horas. 'Atención integral en el Centro Aspaym de Murcia', a cargo de Doña María del Mar Martínez Franco.
Organiza: ASPAYM. **Sala B.**

10.00 horas. 'Taller de encefalograma y procesos cognitivos', a cargo de Doña M^a José García Rubio.
Organiza: AFAL-AMUNE. **Sala C.**

10.45 horas. 'Taller de Preparación al Parto'. Organiza: Hospital Quirón. **Sala A.**

10.45 horas. 'Mitos y avances de la traumatología', a cargo de Dr. Diego Jiménez.
Organiza: Hospital de Molina. **Sala B.**

10.45 horas. 'Unidad de Daño Cerebral', a cargo del Dr. Pedro Selma Sáezos.

Organiza: Centro Médico Virgen de la Caridad. **Sala C.**

11.30 horas. 'Nutrición deportiva ecológica: rendimiento y salud', por K. Sorenze.
Organiza: Distribudiet. **Sala A.**

11.30 horas. 'Nutrición durante el embarazo', por Doña Almudena Martínez.
Organiza: Hospital HLA La Vega. **Sala B.**

11.30 horas. 'Rehabilitación del paciente laringectomizado', a cargo de Doña M^a Ángeles Fernández Conte.
Organiza: ALAMUR. **Sala C.**

11.30 horas. 'La reeducación postural global', a cargo de Doña Eva María Verdú y Doña Mónica Martínez Marín.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

12.00 horas. 'Menopausia y suelo pélvico. Incontinencia urinaria y fecal', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

12.15 horas. 'Últimos avances en cirugía refractiva', a cargo del Dr. Lorenzo Vallés.
Organiza: Clínicas Vista Ircovisión. **Sala A.**

12.15 horas. 'Disfagia y actividad física', a cargo del Dr. Enrique Ortín y de Doña Miriam Martín
Organiza: Clínica San Pablo. **Sala B.**

12.15 horas. 'La sanidad privada en España hoy en día', por Dr. Diego Lorenzo.
Organiza: ASISA. **Sala C.**

12.30 horas. 'Estreñimiento y suelo pélvico', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y el Instituto Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

13.00 horas. 'Charla / show cooking alimentación saludable en la vida y en el deporte: importancia de la gastronomía', a cargo del Dr. Antonio Escribano, nutricionista de la Selección Española de Fútbol y Baloncesto, y D. Pablo Gómez, docente en Gastronomía UCAM. **Sala A.**

13.00 horas. 'Pan y salud. Charla degus-

Le esperamos en nuestra charla

RADIOPUNTURA,
tratamiento integral
no farmacológico del TDAH:
problemas académicos
y de comportamiento

VIERNES 17 DE MARZO a las 11:00 h (SALA C)

DOMINGO 19 DE MARZO a las 11:00 h (SALA B)

EXPOMED SALUD
IFEPA (Torre Pacheco - Murcia)



BENEFICIOS DE LA RADIOPUNTURA



- Maduración psíquica
- Control de impulsos
- Aumento de habilidades académicas
- Aumento de memoria y capacidad de comprensión
- Mejora progresiva del comportamiento
- Mejora de autoestima y relaciones sociales

centros noobes
Clínica Dr. Fructuoso

Avenida Juan Carlos I, 34, 30007 (Murcia).
Entrada por
C/Azarbe del Papel, 2, entresuelo 2ªA

Teléfonos:
968 23 41 80 - 968 23 44 50

Centros Noobes

drfructuoso@grupodercont.com

www.grupodercont.com

PROGRAMA DE CONFERENCIAS

tación', a cargo de Don Javier Moreno.
Organiza: Panadería Moreno. **Sala B.**

13.00 horas. 'Corrección de la presbicia', a cargo del Dr. Juan José Rodríguez.
Organiza: Clínica Baviera. **Sala C.**

13.00 horas. 'Gimnasia hipopresiva', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

13.30 horas. 'Suelo pélvico en el embarazo y en el parto', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

13.45 horas. 'Hora de cocina en cualquier momento', a cargo de Doña Rebeca Pastor y Doña Ruth Cantó.
Organiza: Hospital de Molina. **Sala A.**

13.45 horas. 'Nutrición deportiva ecológica: rendimiento y salud', por K. Sorenze.
Organiza: Distribuet. **Sala B.**

16.00 horas. 'Normalización e inclusión de personas con discapacidad física', a cargo de Don José Luis Montoya.
Organiza: ASPAYM. **Sala A.**

16.00 horas. 'Charla-demostración: cosmética ecológica', por Doña M^a Jesús Martínez.
Organiza: Carola Soaps. **Sala B.**

16.00 horas. 'Famdif, entidades socio-sanitarias', a cargo de Doña Carmen Gil Montesinos.
Organiza: Famdif/Cocemfe. **Sala C.**

16.30 horas. 'Suelo pélvico en el postparto, sexualidad y vuelta a la normalidad', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

16.45 horas. 'Charla sobre reproducción'.
Organiza: Hospital Quirón. **Sala A.**

16.45 horas. '¿Qué ocurre en el cerebro con Alzheimer?', a cargo de Don José Miguel Martínez Gazpez.
Organiza: AFAL-AMUNE. **Sala B.**

16.45 horas. 'La aromaterapia y la salud', a cargo de Don Héctor Gambis Vereda.
Organiza: Distribudiet. **Sala C.**

17.00 horas. 'Deporte y suelo pélvico', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

17.30 horas. 'La cirugía que cura la diabetes', a cargo del Dr. Juan Luján.
Organiza: Clínica Coloproctología. **Sala A.**

17.30 horas. 'Neurorehabilitación avanzada', a cargo de Doña Sonia Muñoz Rico.
Organiza: Clínica Clern. **Sala B.**

17.30 horas. 'Vivir en casa sana'.
Organiza: Instituto Español de Baubiología, a cargo de Eva M^a Marín. **Sala C.**

17.30 horas. 'Fisioterapia e higiene postural preventiva en la edad escolar', ofrecido por Doña M^a Ángeles Maturana.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

18.00 horas. 'Cefaleas, migrañas, vértigos y apnea del sueño', a cargo de Don Miguel Ángel Caravaca García.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

18.15 horas. 'La enfermedad celíaca y la situación de las personas celíacas en la Región', a cargo de Doña Carmen Rabadán.
Organiza: ACMU. **Sala A.**

18.15 horas. 'Cómo nos recuperamos de la obsesión por la comida'.
Organiza: Comedores Compulsivos Anónimos. **Sala B.**

18.15 horas. 'Decálogo para pacientes con fibromialgia', a cargo del Dr. Javier Hidalgo Tallón.
Organiza: Fibrofamur. **Sala C.**

18.30 horas. 'En Búsqueda del reequilibrio biomecánico del Ser: tratamiento fisio-osteopático', a cargo de Doña Carmen Hernández Barranco.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

19.00 horas. 'Sueño, luz y horarios: pon

en hora tu reloj', a cargo del Dr. Juan Antonio Pérez Madrid.
Organiza: Universidad de Murcia.

19.00 horas. 'Soluciones para los problemas derivados del abuso de alcohol'.
Organiza: Alcohólicos Anónimos. **Sala B.**

19.00 horas. 'Visibles en la sanidad pública', a cargo de Doña Ana Belén Almáida.
Organiza: Colegio Oficial de Ópticos y Optometristas. **Sala C.**

DOMINGO 19 DE MARZO

10.00 horas. 'Soluciones para los problemas derivados del abuso del alcohol'.
Organiza: Alcohólicos Anónimos. **Sala A.**

10.00 horas. 'Talidomina, la enfermedad y sus consecuencias', a cargo de Don Daciano Gaona Atienza.
Organiza: VAFTA. **Sala B.**

11.00 horas. 'Ayudas ópticas para la fatiga visual', a cargo de Doña Belén Gómez López.
Organiza: Colegio Oficial de Ópticos y Optometristas. **Sala A.**

11.00 horas. 'Radiopuntura en el tratamiento no farmacológico del Trastorno del Déficit de Atención (TDAH) Dr. Antonio Fructuoso Martínez, médico acupuntor. **Sala B.**

11.00 horas. 'Influencia de la accesibilidad en la calidad de vida', a cargo de Don Manuel García y Don Diego Mayordomo.
Organiza: Famdif/Cocemfe. **Sala C.**

11.30 horas. 'Fisioterapia e higiene postural preventiva en edad infantil', a cargo de Doña Marina Cerrato Hernández.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

12.00 horas. '¿Están en peligro nuestros niños y adolescentes?', a cargo del Dr. Salvador Zamora Navarro.
Organiza: Universidad de Murcia. **Sala A.**

12.00 horas. '¿Cómo podemos evaluar la salud de nuestro hogar?', a cargo de Doña Carmen Espinosa Rufat.
Organiza: Instituto Español de Baubiología. **Sala B.**

12.00 horas. 'La enfermedad celíaca y la situación de las personas celíacas en la Región', por Doña Carmen Rabadán.
Organiza: ACMU. **Sala C.**

12.00 horas. 'En búsqueda del reequilibrio biomecánico del ser: tratamiento fisio-osteopático', a cargo de Doña Carmen Hernández Barranco.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

12.30 horas. 'Menopausia y suelo pélvico. Incontinencia urinaria y fecal', a cargo de Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

13.00 horas. 'Neurorehabilitación avanzada', a cargo de Doña Genoveva Ortíz.
Organiza: Clínica Clern. **Sala A.**

13.00 horas. 'El médico de las viviendas enfermas por radiaciones y la solución a tus problemas de salud', a cargo de Bioespacios. **Sala B.**

13.00 horas. 'Estreñimiento y suelo pélvico', por Doña Virginia Barbero Martínez y equipo del Instituto de Suelo Pélvico.
Organiza: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. **Sala D.**

16.00 horas. 'Baño de Gong', a cargo del Sr. Teja Singh, de Ananda Yoga. **Sala C.**

16.00 horas. 'Taller de obesidad infantil', a cargo del IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

16.30 horas. 'Taller de las dietas de moda', a cargo del IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

17.00 horas. 'Taller mitos de alimentación', a cargo del IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

17.30 horas. 'Taller alimentación y deporte', por IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

18.00 horas. 'Taller alimentación y cáncer', por IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

18.30 horas. 'Taller dieta mediterránea', por IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

19.00 horas. 'Taller dieta megana', por IES Miguel de Cervantes. **Sala D.**

SI AL MEJOR JAMÓN COCIDO
LE QUITAMOS SAL, GRASA Y CALORÍAS
¿QUÉ TENEMOS?

Bienestar
ELPOZO

El sabor con más corazón

Contigo de principio a fin

www.elpozo.com/bienestar

ACTIVIDADES DE LAS EMPRESAS PATROCINADORAS

PREGUNTE OTRAS ACTIVIDADES EN CADA STAND

ELPOZO BIENSTAR

Stands 165-167 pabellón B

- Actividad dirigida a niños en edad escolar (de 6 a 12 años).

- Fecha: **Viernes 17 de marzo (mañana) 10.00 horas, 10.45 horas, 11.30 horas, 12.15 horas, 13.00 horas y 13.45 horas.**

- Lugar: Stand ElPozo BienStar

- Duración: 30 minutos- 15 minutos entre actividades.

- Título: 'Aprende a desayunar de forma saludable'

Una nutricionista planteará preguntas sobre: '¿qué alimentos forman parte de un desayuno?'. Los niños propondrán alimentos que se pueden tomar para un desayuno/almuerzo. Con las aportaciones de los niños la nutricionista redirigirá las respuestas para concluir que el desayuno y el almuerzo del 'cole' debe contener: Un lácteo + una pieza de fruta + un bocadillo.

Entonces, los niños irán proponiendo opciones para completar el bocadillo, y la nutricionista irá redirigiendo hacia alimentos saludables.

A continuación, se entregarán unos cuadernos a los niños donde deberán dibujar su 'bocadillo saludable favorito' y en la parte posterior podrán encontrar ideas de bocadillos saludables.

Los niños se llevarán a casa la hoja con su dibujo, una libreta y un imán con un planning semanal de desayunos saludables (elaborados por nutricionistas).

- Charlas a público general:

- Fechas: **Viernes 17 (por la tarde), sábado 18 y domingo 19.**

- Duración: 15-20 minutos

- Horario: Cada 30 minutos. **Viernes de 16:00 horas a 19.30 horas. Sábado y domingo de 11:00 horas a 13.30 horas y 16:00 horas a 19.30 horas.**

Tres temáticas diferentes:

1. **Desayunos y almuerzos saludables.** Charla en la que se explican los beneficios y las recomendaciones para realizar un desayuno saludable.

2. **Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.** Charla para explicar qué es, cómo se utiliza y cómo aplicar en el día a día el método del Plato Saludable, que ayuda a equilibrar comidas y cenas y,

además, es útil para todas las edades.

3. **Mitos alimentarios.** Charla en la que se desmentirán los mitos más populares de los alimentos y otras curiosidades relacionadas con la nutrición. Se explicarán las intolerancias y las alergias alimentarias. Obsequio: Se dará una bolsa con información de las tres charlas y una libreta.

Viernes:

- 16:00 horas: Desayunos saludables.
- 16.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 17.00 horas: Mitos alimentarios.
- 17.30 horas: Desayunos para niños.
- 18.00 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 18.30 horas: Mitos alimentarios
- 19.00 horas: Desayunos para niños.
- 19.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.

Sábado:

- 11:00 horas: Desayunos saludables.
- 11.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 12.00 horas: Mitos alimentarios.
- 12.30 horas: Desayunos y meriendas para niños.
- 13.00 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 13.30 horas: Mitos alimentarios.
- 16.00 horas: Desayunos y meriendas para niños.
- 16.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 17.00 horas: Mitos alimentarios.
- 17.30 horas: Desayunos y meriendas para niños.
- 18.00 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 18.30 horas: Mitos alimentarios
- 19:00 horas: Desayunos para niños.
- 19.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.

Domingo:

- 11:00 horas: Desayunos saludables.
- 11.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.
- 12.00 horas: Mitos alimentarios.
- 12.30 horas: Desayunos y meriendas para niños.
- 13.00 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.

- 13.30 horas: Mitos alimentarios

- 16.00 horas. Desayunos y meriendas para niños.

- 16.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.

- 17.00 horas: Mitos alimentarios.

- 17.30 horas: Desayunos y meriendas para niños.

-18.00 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.

- 18.30 horas: Mitos alimentarios.

- 19:00 horas: Desayunos y meriendas para niños.

- 19.30 horas: Comidas y cenas equilibradas con El Plato Saludable.

UNIVERSIDAD DE MURCIA

Stands 17-20 pabellón C

Stands 115-116 pabellón B

Técnicas de iniciación al deporte: baloncesto, fútbol, voleibol y tenis.

En cada canasta, pista de fútbol, voleibol o de mini-tenis se disputan partidos, con una duración de cinco minutos cada tiempo. Habrá un punto de encuentro, que será el lugar donde acudan los equipos una vez finalizados sus encuentros.

Actividad donde se tendrá oportunidad de practicar estos deportes en un espacio reducido. Es una actividad ideal para el aprendizaje de estos deportes. Se explicará a los participantes la importancia de la práctica deportiva en la edad escolar y su implicación para mejorar la salud.

Analiza tu disparo a puerta/Analiza tu potencia/Analiza tu salto

Todos los participantes de las jornadas que lo deseen podrán comprobar de forma divertida y formativa la velocidad de disparo a portería con un balón de fútbol y con un radar. El radar estará situado de tal forma que recoja la velocidad del balón durante un disparo a portería por todos los que lo deseen, así como la precisión en los disparos. Se registraran los saltos en la plataforma de contacto.

Se irán registrando los disparos más potentes por categorías en una pizarra o panel para que los participantes se motiven intentando conseguir el disparo más veloz. Se mostrarán disparos de referencia de futbolistas famosos en la pizarra

para que sean conscientes de las velocidades que se pueden conseguir. Se registrarán los saltos en la plataforma de contacto y se plantearán retos de precisión.

Lugar: Zona deportiva, pabellón C

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SAN ANTONIO-UCAM

Stands nº 165-167, pabellón B

Stands nº 217-219, pabellón C

- Información de titulaciones sanitarias y deportivas, Grados y Postgrados. Viernes-domingo.

- Visita de **David Cal**, piragüista y máximo medallista olímpico. Viernes por la mañana.

- Enfermería UCAM. Demostraciones de simulación clínica. Viernes y sábado.

- Nutrición UCAM. Taller de valoración nutricional. Viernes.

- Demostración CIARD Murcia y La Manga (Centro de Investigación y Alto Rendimiento Deportivo), Nutrición, Fisioterapia, Biomecánica y Medicina del Deporte. Viernes-domingo.

- Visita de jugadores UCAM Murcia CB para realizar actividad con el CIARD. Viernes 17:00 horas.

- Podología UCAM. Mediciones de las presiones plantares, información sobre las últimas novedades en análisis de carrera y de la importancia de la salud del pie. Viernes.

- Charla motivacional de **Lorenzo Albadalejo**, atleta paralímpico. 'Deporte y discapacidad: de la salud al éxito'. Sábado 12:15 horas.

Zona deportes, pabellón C.

HOSPITAL HLA LA VEGA

En el stand tanto el viernes como el sábado (de 10 a 20 horas) se dará asesoramiento dermoestético mediante VISIA, un sistema de superposición de imágenes que califica el estado cutáneo del paciente.

BÉBETE LA FRUTA



Delizum

www.panarrofoods.com

direccion@panarrofoods.com